

● اچ آی وی – دانستنی ها
ویروس مختل کننده مصونیت بدن

● **HIV** – The Facts
Human Immunodeficiency Virus

اچ آی وی (ویروس مختل کننده سیستم مصونیت بدن) ویروسی است که میتواند موجب ابتلا به ایدز شود.
(عارضه ناشی از نقصان مصونیت)

اچ آی وی به سیستم دفاعی بدن حمله کرده (سیستم مصونیت) و باعث می شود که شما نتوانید بخوبی علیه عفونت ها مقابله کنید. شما ممکن است اچ آی وی داشته باشید اما برای سالهای متوالی مشکلی نداشته باشید. به فرد دارای اچ آی وی گفته میشود اچ آی وی مثبت.

هنگامی که سیستم دفاعی بدن از کار می افتد فرد دارای اچ آی وی ممکن است مبتلا به یک بیماری خاص و یا سرطان شود. ترکیبی از این عوامل ایدز نامیده می شود. گرفتن ایدز از دیگران ممکن نیست. ایدز فقط در افرادی که ویروس اچ آی وی را دارند ایجاد می شود.

اچ آی وی در خون - منی - ترشحات مهبل و شیر سینه موجود است. چنانچه هر کدام از این ترشحات وارد بدن شود خطر عفونت اچ آی وی وجود دارد .

چهار راه مشخص برای انتقال اچ آی وی وجود دارد:

1- بوسیله عمل زناشویی (بصورتی که آلت مردانه داخل مهبل و یا مقعد شود) بدون استفاده از کاندوم.
این رایج ترین شیوه انتقال اچ آی وی است. روش نادر تر این است که اچ آی وی توسط انجام عمل جنسی از طریق دهان به دیگری منتقل شود. (لیسیدن / مکیدن آلات تناسلی)

2- از طریق استفاده مشترک از وسایل تزریق مواد مخدر
لوازمی که جهت استعمال موارد مخدر استفاده میشود از قبیل سرنگ – سوزن- فیلتر- قاشق- آب- آئینه و نی ممکن است حتی پس از پاک کردن مقدار اندکی خون روی آنها باقی بماند.

3- از طریق مادر به کودکش
اچ آی وی ممکن است در هنگام بارداری – هنگام زایمان و یا هنگام شیر دادن منتقل شود. یک سری اقدامات ممکن است انجام شود که خطر انتقال اچ آی وی را به کودک تقلیل دهد.

4- برخورد تصادفی با یک سوزن آلوده (جراحت برخورد سوزن)
اگر شما توسط یک سوزن مستعمل مجروح شدید نمی بایست به هیچ وجه محل جراحت را مکیده و یا ضد عفونی نمائید بلکه آن را به آرامی فشار دهید تا خون بیاید سپس با آب و صابون به آرامی شستشو داده و در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمائید.

اچ آی وی توسط تماس های معمولی مانند موارد ذیل منتقل نمی شود:

در آغوش گرفتن
بوسیدن
دست دادن
استفاده مشترک از لیوان و کارد و چنگال
توالف

این نوع ویروس از طریق پوست سالم - نیش حشرات و یا از طریق هوا منتقل نمی شود. در انگلیس کلیه خون های اهدائی در حال حاضر کنترل شده و سالم هستند.

عمل زناشویی ایمن تر

با دیدن یک فرد نمی توان تشخیص داد که اچ آی وی دارد یا خیر. در نتیجه چنانچه عمل زناشویی انجام می دهید (دهانی – جلو – عقب) تنها راه اطمینان از اینکه خطری شما را تهدید نمی کند این است که عمل زناشویی ایمن تر انجام دهید. این بدین معناست که:

از کاندوم ویا کاندوم زنانه (کاندم زنانه که در قسمت مهبل زن برای زناشویی از جلو گذاشته می شود).

استفاده از مایع چرب کننده برای عمل جنسی از مقعد.

استفاده از کاندوم های معطر ویا دهانه (یک پوشش لاستیکی که دهان را می پوشاند) هنگام سکس دهانی.

کاندوم/کاندوم زنانه می تواند شما را در مقابل سایر عفونتهای ناشی از سکس در امان قرار دهد همیشه به علامت استاندارد انگلیس ویا علامت استاندارد اروپایی در روی جلد قبل از استفاده از آن توجه کنید. استفاده از مایع چرب کننده به همراه کاندوم باعث کاهش خطر خشک شدن و پارگی کاندوم می شود. کاندوم/ کاندوم های زنانه و دهانه از طریق خدمات سی کارت بصورت رایگان قابل تهیه است (جزییات در آخر کتابچه مندرج است)



European product mark



British Standard Kitemark

استفاده امن تر از مواد مخدر

اگر مواد مخدر تزریق می کنید همواره از سوزن و سورنگ نو استفاده کرده و هرگز اینگونه لوازم تزریقی را از قبیل فیلتر – قاشق – آب - آینه و نی را هرگز با دیگری مشترکا استفاده نکنید هر چند که شما بخوبی آن فرد را می شناسید.

سوزن نو را خریداری نمائید و یا بصورت رایگان از مرکز تعویض سوزن (جزئیات در آخرین کتابچه موجود است) تهیه نمائید. سایر لوازم می بایستی جهت استفاده شخصی شما نگهداری و مرتب شسته شده و مرتب عوض شود.

سوزنهای مستعمل خود را با دقت دور بیندازید. از سطوحی زباله مخصوص سین مستقر در محل تعویض سوزن استفاده کنید و یا اینکه سوزن مستعمل را در یک قوطی نوسابه انداخته و دور بیندازید.

آزمایش اچ آی وی

چنانچه مبتلا به اچ آی وی باشید بدن شما توسط تولید ویروس های ضد بدن عکس العمل نشان می دهد. نمونه خون گرفته شده و برای یافتن این ویروس ها آزمایش می شود. این آزمایش خون تنها راه تشخیص اچ آی وی است.

چه زمانی بایستی آزمایش را انجام دهم
بدن شما ممکن است 12 هفته زمان نیاز داشته باشد تا ویروس های ضد بدن را تولید کند. این زمان مدتی است که طول می کشد تا عفونت تاثیر خود را نشان دهد و به آن دوره پنجره می گویند. این بدین معناست که چنانچه خطر اچ آی وی شما را در مدت 12 هفته پیش از آزمایش تهدید کرده است نتیجه آزمایش ممکن است دقیق نباشد.

اگر شما نگران هستید که ممکن است در معرض خطر باشید و با اینکه به اطلاعات بیشتری در خصوص اینکه آیا یک عمل بخصوص خطر آفرین بوده یا نه – شما می توانید در این مورد با یک فرد صحبت کنید. یک سری شماره تلفن در این جزوه راهنما موجود است.

در کجا میتوانم آزمایش را انجام دهم؟
آزمایش اچ آی وی میتواند در Sandyford Sexual Health Service (شامل پروژه استیو رستون) و همچنین مرکز مشاوره براونلی انجام شود. شما لازم نیست که هنگام آزمایش نام واقعی خود را بدهید. شما ممکن است قبل و یا بعد از تست فرصت مذاکره با یک شخص متخصص آموزش دیده را در مورد نگرانی های خود داشته باشید حتی اگر نتیجه تست منفی باشد.

شما همچنین می‌توانید از پزشک عمومی خود درخواست آزمایش اچ آی وی نمایید. پزشکان عمومی بایستی آزمایش و نتیجه آن را در سوابق پزشکی شما ثبت نمایند.

آزمایش رایگان و محرمانه خواهد بود.

چقدر طول می‌کشد تا نتیجه آزمایش معلوم شود؟
بسته به محل انجام تست نتیجه آن ممکن است از 14 ساعت تا 2 هفته معلوم شود. اگر نتیجه مثبت باشد شما را برای راهنمایی‌های لازم به متخصص ارجاع داده و حمایت کرده و معالجه می‌شوید.

آیا آزمایش در بیمه تاثیر می‌گذارد؟
چنانچه نتیجه منفی باشد دادن آزمایش تاثیری بر بیمه عمر و یا بیمه وام مسکن ندارد.

پزشکان عمومی نمی‌بایست اطلاعات مربوط آزمایش منفی اچ آی وی را به شرکت های بیمه داده و این شرکت ها نیز نمی‌بایست از پزشکان عمومی درخواست نمایند. نتیجه مثبت ممکن است در بیمه های آینده تاثیر گذاشته و شما می‌بایست احتمالاً به شرکت بیمه فعلی خود موضوع را اطلاع دهید.

شخصی که با او زندگی می‌کنید چطور؟
آزمایش اچ آی وی فقط معلوم می‌کند که شما از این نظر مثبت و یا منفی هستید. اما معلوم نمی‌کند که شخصی که با او زندگی می‌کنید مثبت است یا منفی. ایشان در این مورد می‌بایستی آزمایش جداگانه بدهند.

آیا معالجه ای موجود است؟
یک سری داروها موجود است که در جهت کاهش مقدار اچ آی وی موجود در بدن و ارتقاء سطح محافظت بدن کمک می‌کند. گرچه این داروها به زندگی بسیاری از مبتلایان به اچ آی وی کمک کرده اما اینها فقط معالجه هستند نه شفا و در حال حاضر هیچگونه واکسن در جهت پیشگیری از عفونت اچ آی وی موجود نمی‌باشد.

آزمایش و مشاوره در محل های ذیل فراهم است:
شما همچنین می‌توانید جهت دسترسی به خدمات ذیل درخواست مترجم نمایید.

The Counselling Clinic.

Brownlee Centre
Gartnavel General Hospital
1053 Great Western Road Glasgow
0141 211 1089/1075

GUM Clinic

The Sandyford Initiative
6 Sandyford Place, Sauchiehall Street, Glasgow G3 7NB
0141 211 8601/8602
0141 211 8600
0141 211 6703 (minicom)
www.sandyford.org

همچنین در

Sandyford Initiative:–

Steve Retson Project

Sexual Health for Gay + Bisexual Men
The Sandyford
سه شنبه ها و چهار شنبه ها
0141 211 8628
LGBT Centre, 11 Dixon St, Glasgow on Thursdays
www.steveretsonproject.org.uk

اچ آی وی – دانستنی ها
ویروس مختل کننده مصونیت بدن



www.nhsgg.org.uk